

LE HOCKEY

Qu'est-ce que le Hockey ?

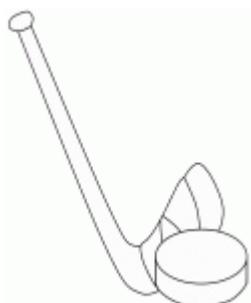
Le hockey est une famille de sport collectif dont l'objectif est d'envoyer, à l'aide **d'une crosse** (bâton), **le palet** ou **la balle** dans le but adverse.

Il existe plusieurs disciplines de hockey :

- le hockey sur glace : crosse + palet
- le hockey sur gazon : crosse + balle
- le roller in line hockey : crosse + palet
- le street hockey : crosse + balle

Je découvre le matériel de Hockey :

La crosse



Le palet

Ce que je ne dois pas faire :

- Je ne dois pas lever ma crosse plus haut que mes genoux.
- Je ne dois pas envoyer le palet ou la balle en l'air.



Règles du jeu :

Pour gagner, il faut marquer le plus de but. Je me déplace en poussant le palet ou la balle en avant.
Je peux faire des passes à mes coéquipiers.
Je respecte les limites du terrain.

Les compétences que je dois acquérir

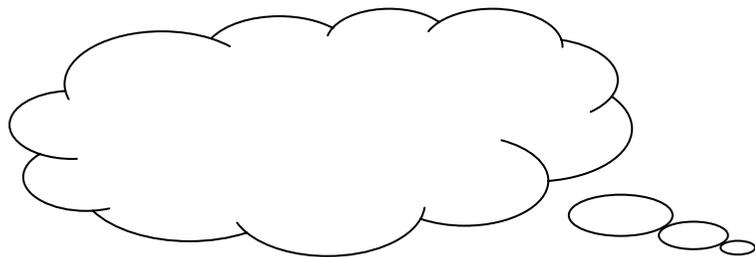
- me déplacer avec une crosse
- contrôler la balle ou le palet
- passer la balle à mon coéquipier
- recevoir une passe
- intercepter la balle en défense

Ce que j'arrive à faire

.....
.....
.....
.....

Ce que je dois encore améliorer

.....
.....
.....
.....



Le p'tit journal du sport!

Je suis journaliste – Je suis journaliste – Je suis journaliste

Mes commentaires en tant que joueur :

.....
.....
.....
.....

Mes commentaires en tant que spectateur :

.....
.....
.....

Mes commentaires sur ce sport :

.....
.....
.....